

APOLLOテニスクラブ レッスンスケジュール

※コーチは変更となる場合がございます。
※①②はオムニコート、③④はハードコートです。

5月期(5月6日～6月2日)

曜 日

| 時間 | 月 | | | | 火 | | | | 水 | | | | 木 | | | | 金 | | | | 土 | | | | 日 | | | |
|-------|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|----------------|---|---|---|----------------|---|---|---|
| | ① | ② | ③ | ④ | ① | ② | ③ | ④ | ① | ② | ③ | ④ | ① | ② | ③ | ④ | ① | ② | ③ | ④ | ① | ② | ③ | ④ | ① | ② | ③ | ④ |
| 9:00 | 初級 | | | | 初心 | | | | 初級 | | | | 初中級 | | | | 初級 | | | | クラブ会員専用コート年間契約 | | | | クラブ会員専用コート年間契約 | | | |
| 9:30 | 初級 | | | | 初心 | | | | 初級 | | | | 初中級 | | | | 初級 | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 10:00 | (岩本) | | | | | | | | (一花) | | | | (井手) | | | | (門田) | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 10:30 | 初中級 | | | | 初級 | | | | 初心 | | | | 初級 | | | | 初中級 | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 11:00 | 中級 | | | | 初中級 | | | | (一花) | | | | (井手) | | | | (門田) | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 11:30 | (岩本) | | | | (岩本) | | | | | | | | | | | | | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 12:00 | レンタル | | | | レンタル | | | | レンタル | | | | レンタル | | | | レンタル | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 12:30 | レンタル | | | | レンタル | | | | レンタル | | | | レンタル | | | | レンタル | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 13:00 | 初級 | | | | 初中級 | | | | 初中級 | | | | 初級 | | | | 初心 | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 13:30 | 初中級 | | | | 中級 | | | | 中級 | | | | 初中級 | | | | (岩本) | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 14:00 | (一花) | | | | | | | | (一花) | | | | (井手) | | | | | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 14:30 | 初中級 | | | | | | | | 初級 | | | | 初中級 | | | | 初級 | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 15:00 | 中級 | | | | | | | | 初級 | | | | 初中級 | | | | (福井) | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 15:30 | (福井) | | | | | | | | (福井) | | | | (井手) | | | | (福井) | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 16:00 | JA | | | | JA | | | | JA | | | | JA | | | | JA | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 16:30 | (一花) | | | | (福井) | | | | (岩本) | | | | (玉井) | | | | (玉井) | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 17:00 | JB | | | | JB | | | | JB | | | | JB | | | | JB | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 17:30 | (玉井) | | | | (福井) | | | | (岩本) | | | | (玉井) | | | | (玉井) | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 18:30 | Jr強化 | | | | Jr強化 | | | | Jr強化 | | | | Jr強化 | | | | Jr強化 | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| | (福井・徳川) | | | | (吉村・近藤) | | | | (福井・門田) | | | | (福井・岩本) | | | | (福井・岩本) | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 19:00 | 初心 | | | | 初級 | | | | 初中級 | | | | 初心 | | | | 初級 | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 19:30 | (玉井) | | | | (福井) | | | | (吉村) | | | | (宮内) | | | | (一花) | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 20:00 | 初級～中級 | | | | 初中級 | | | | 中級 | | | | 初級～中級 | | | | 初中級 | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 20:30 | (玉井) | | | | (福井) | | | | (吉村) | | | | (宮内) | | | | (一花) | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 21:30 | 終了 | | | | 終了 | | | | 終了 | | | | 終了 | | | | 終了 | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |
| 22:00 | 消灯 | | | | 消灯 | | | | 消灯 | | | | 消灯 | | | | 消灯 | | | | クラブ会員専用コート | | | | クラブ会員専用コート | | | |

一般クラス紹介

| | |
|-----|---|
| 初心 | ラケットの握り方からテニスの基本を1から学びます。中学生以上が対象です。(60分) |
| 初級 | 基本をマスターしながら、ラリーやゲームにチャレンジしていきます。 |
| 初中級 | 様々なフォームを固めながら、ゲームの楽しさを学びます。 |
| 中級 | 動きのある中でラリーを多く行い、様々なショットをマスターします。 |
| 上級 | ラリーを多く行い、平行陣等のゲーム戦術を学びます。 |
| ゲーム | 中級以上。テーマを決めて形式練習で点の取り方を学びます。 |

ジュニアクラス紹介

| | |
|----|---|
| JA | 年中～小学校低学年が対象。まずは柔らかいボールを使ってラケット操作を覚えていきます。 |
| JB | 小学校低学年～高学年が対象。大人と同じボールを使用して基礎練習を行い、ラリーやゲームに挑戦します。 |

※中学生以上の方は一般クラスからのご案内になります。
育成クラス、強化クラスをご希望の方は福井コーチまでお問合せください。

注意事項

- ※天候による中止の場合は2時間前に判断し、出席予定の方へ一斉メールを送信します。会員専用WEBサイトでもご確認をお願いします。
- ※レッスン開始後は【90分クラス】50分・【60分クラス】40分を経過した時点で成立とし、途中で中止となった場合でも振替のご利用はいただけません。
- ※ジュニア育成、ジュニア強化クラスはオンコートレッスン中止の場合でも室内トレーニングまたは座学がございます。振替はご利用頂けますが、無断欠席のないようご注意ください。
- ※完全閉館時間は22:00となります。最終レッスン及びクラブ会員様コートご利用後にシャワールームはご利用頂けますが時間厳守でお願いいたします。
- ※ご不明な点がございましたら公式LINE又はお電話(090-4866-8762)までご連絡ください。